

Relazione illustrativa

**RICHIESTA DI CONTRIBUTO PRESENTATA DA ALFaPP odv – Associazione Ligure Famiglie Pazienti Psichiatrici – OdV**

relativo alla RICHIESTA PER L'ASSEGNAZIONE DI CONTRIBUTI A FAVORE DI SOGGETTI DI CUI ALL'ART. 4 DELLA LEGGE REGIONE LIGURIA N. 42 DEL 6/12/2012 CHE ABBIANO REALIZZATO NELL'ANNO 2022 ATTIVITÀ SOCIO-RICREATIVE PER PERSONE ADULTE CON DISABILITÀ RESIDENTI SUL TERRITORIO DEL COMUNE DI GENOVA, SVOLTE PRESSO CENTRI SOCIO-RICREATIVI

ALFaPP ha aperto dal 1° febbraio 1995 il **Circolo Lugli**, centro socio-ricreativo pomeridiano che si occupa di persone che vivono situazioni di disagio psichiatrico.

**a)** Gli utenti frequentatori del Circolo, nell'anno 2022, sono state 45 persone, maggiorenni e al di sotto dei 64 anni di età, con disturbi psichiatrici che vivono situazioni di disagio, mostrando difficoltà di integrazione sociale e professionale e si trovano pertanto in una situazione di dipendenza dai propri familiari o dalla rete assistenziale sociosanitaria. I familiari che hanno frequentato i gruppi di auto mutuo aiuto sono stati 14. Circa un centinaio sono i familiari e gli amministratori di sostegno che hanno avuto accesso ai servizi di consulenza legale, psicologica e sociale, de visu o a distanza. I volontari attivi nel corso dell'anno sono stati 11.

**b)** Elenco dei partecipanti: vedi tabella in fondo della relazione.

**c)** Il Circolo Lugli è storicamente aperto ogni giorno dell'anno, comprese le festività. Nel 2022, nonostante l'emergenza covid19, il Circolo ha offerto servizi per 365 giorni in presenza, attivando e gestendo anche attività online, oltre a mantenere un contatto telefonico massiccio con tutti i soci.

**d)** Il Circolo Lugli si trova nel centro di Genova (Via Malta 3/4), in una posizione facilmente raggiungibile da ogni zona della città, in quanto situato in prossimità della stazione di Genova Brignole e di Via XX Settembre. Di proprietà dell'ALFaPP e operante dal 1995, è sito al primo piano di un palazzo munito di ascensore ed è così organizzato (in 130 mq): l'ingresso con la sala di accoglienza e la segreteria organizzativa, un vano adibito ai colloqui, due vani adibiti ai laboratori, un vano adibito ai momenti ricreativi quali merende, una cucina, due bagni (uomini e donne) ed un corridoio centrale. Sono a disposizione i vari strumenti e materiali per i vari laboratori proposti: computer e stampanti, quotidiani e libri, macchine fotografiche, attrezzi sportivi, pitture, strumenti musicali. Tutti i locali vengono utilizzati esclusivamente per le attività del Circolo Lugli/ALFaPP. Alcune attività del Circolo si sono svolte a Pino Soprano, sulle alture di Genova, in Via alla Chiesa di Pino n. 23 e 24, dove ALFaPP possiede alcune unità abitative ora ristrutturate e un ampio spazio verde circostante: qui è stato possibile attivare un laboratorio per la vita indipendente (per imparare a gestire in autonomia un'abitazione) e varie attività all'aperto (laboratori letterari ed espressivi, giardinaggio, orticoltura e feste e merende).

**e)** Il Circolo è un luogo di incontro che, per 365 giorni all'anno, offre la possibilità di partecipare a numerose iniziative, aperte ai soci ed a tutta la cittadinanza. Le attività consistono in laboratori, gruppi di auto-mutuo-aiuto, gruppi informativi e corsi di formazione, gite e soggiorni, pranzi e cene. Il metodo di lavoro è quello di programmare settimanalmente, per ciascuna area, attività da realizzare all'interno ed all'esterno del Circolo. Le attività che riscuotono interesse e successo presso gli utenti vengono ripresentate nell'anno successivo, le altre vengono rinnovate con altre più interessanti e proposte dagli utenti stessi. Nel corso del 2022 l'ALFaPP ha portato avanti le attività in presenza al Circolo Lugli, mantenendo però sempre attività di sostegno



telefonico e alcune attività online, come i gruppi di auto-aiuto, (su whatsapp, facebook, youtube, zoom).

Nel 2022 le attività in presenza sono state così organizzate:

Lunedì: 15.00-16.30 Auto Mutuo Aiuto utenti; 17.00-18.30 quaderno dell'artista

Martedì: 15.00-16.30 Musica e testi; 17.00-18.30 auto-aiuto famiglie; 17.00-18.30 giochi da tavolo

Mercoledì: 15.00-16.00 disegnare i fumetti; 16.00-17.30 fotografia; 17.30-18.30 Yoga

Giovedì: 15.00-16.00 inglese; 16.00-17.00 Danza relax; 17.30-18.30 osservare le opere d'arte

Venerdì: 15.00-16.30 Scrittura creativa; 17.00-18.00 computer

Sabato: 15.00-18.30 Pittura e Officina di riparazioni/ attività a Pino Soprano

Domenica: 15.00-18.30 Gita in Genova

Inoltre, avendo l'ALFaPP stipulato da alcuni anni una convenzione con il Banco Alimentare, distribuisce agli utenti - che sono per lo più indigenti, vivendo con la sola pensione di invalidità - ed ai familiari, pacchi viveri secondo questo calendario:

Lunedì 17:00-17:30 (utenti); Martedì 16:30-17:00 (famiglie); Giovedì 15:30-16:00 (utenti).

Figure coinvolte: i laboratori vengono gestiti dai volontari (11) con il supporto e la supervisione degli operatori (1 psicologo e 3 educatori).

**f)** Gli utenti che frequentano il Circolo Lugli pagano una quota di iscrizione di 25 euro annuali (più altri 25 quali soci dell'ALFaPP); i familiari pagano una quota di iscrizione all'ALFaPP di 25 euro.

**g)** L'ALFaPP lavora in rete con il Dipartimento di Salute mentale della ASL3 Genovese e le comunità terapeutiche liguri attraverso la condivisione di progetti individualizzati per utenti e famiglie (invio, monitoraggio, supervisione), in collaborazione con psichiatri, psicologi, assistenti sociali, tecnici della riabilitazione psichiatrica ed infermieri, oltre al lavoro in rete fatto con le altre associazioni territoriali che si occupano di salute mentale (Prato Odv, Progetto Itaca, Associazione Orizzonti)

**h)** I familiari dei nostri utenti possono trovare alcune attività loro rivolte, perché, pur essendo stati valorizzati anche dal Servizio Sanitario nel loro ruolo di aiuto verso i loro congiunti malati, non sono stati a loro volta supportati nel gestire tutto il carico di sofferenza. Uno dei compiti in cui l'Alfapp è impegnata è il sostegno alle famiglie, agli amministratori di sostegno e agli altri caregiver, articolato attraverso diversi tipi di iniziative: accoglienza, consulenza psicologica, legale, gruppi di auto mutuo aiuto, gruppi informativi, gruppi di condivisione, corso di formazione su tematiche specifiche emerse dai gruppi di auto mutuo aiuto.

Fare accoglienza vuol dire accettare il familiare con le sue difficoltà ed il suo disorientamento e coinvolgerlo nel partecipare e sentirsi parte di un organismo ampio come un'associazione.

La consulenza psicologica gratuita serve per fornire informazioni, orientare il familiare e l'utente nella ricerca di soluzioni del suo problema, indicare quale ente o operatore può essergli di aiuto e fornire conforto.

La consulenza legale gratuita è fornita da un avvocato che si occupa specificatamente di problematiche legate alla psichiatria e può essere di valido supporto a familiari e utenti nei problemi legali.

I gruppi di auto-mutuo-aiuto vogliono essere momenti di aggregazione, conoscenza, confronto, condivisione e sollievo e, dopo l'estate, si sono svolti in presenza il martedì dalle ore 17 alle ore 18.30 con la partecipazione di un facilitatore, mentre inizialmente, quando non era ancora possibile incontrarsi di persona, erano on line sulla piattaforma Zoom.

I gruppi informativi vogliono favorire il contatto con operatori che a vario titolo operano nel settore psichiatrico e che possano fornire informazioni ed ampliare il campo delle conoscenze, dei diritti, delle opportunità. Nel 2022 purtroppo non abbiamo potuto organizzare incontri informativi, a causa dell'emergenza sanitaria.

Le famiglie e i caregiver disponibili vengono coinvolti anche come volontari nei vari laboratori del Circolo Lugli.



**i)** Le figure professionali presenti sono:

3 EDUCATORI: accolgono e seguono gli utenti nelle loro attività quotidiane i pomeriggi dalle 15 alle 19, in presenza quando possibile o con attività online e telefonate quando per via dell'emergenza non si sono potute svolgere attività in sede.

1 PSICOLOGO: sovrintende alle varie attività ed ai rapporti tra utenti, operatori, volontari, tirocinanti, tiene contatti con le realtà psichiatriche esterne e gli inviati (dal mercoledì al venerdì con orario 15-19).

5 SOSTITUTI: in occasione di ferie o malattia degli operatori, altri operatori esperti, formati da Alfapp, sono presenti presso il Circolo Lugli per portare avanti le attività.

27 TIROCINANTI: nel corso del 2022 sono stati presso il Circolo 2 studenti dell'Università di Genova (Scienze della Formazione,) e 25 studenti delle scuole genovesi (per i progetti di alternanza scuola lavoro), che affiancano i volontari e gli operatori

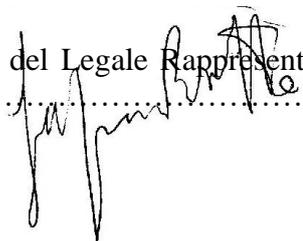
PROFESSIONISTI DEI GRUPPI INFORMATIVI (psichiatri, avvocati, assistenti sociali, tecnici della riabilitazione...): a titolo volontario, offrono la loro disponibilità a dare informazioni specialistiche ai gruppi dei familiari e ai caregiver.

11 VOLONTARI: Per la qualità e la quantità delle attività da svolgere risulta fondamentale l'operato dei volontari (11), che si affiancano agli operatori nelle attività con gli utenti. Loro è il compito di tenere i corsi ed i laboratori e profondono molto impegno per mantenere i contatti telefonici con i soci, attività che abbiamo riscontrato essenziale per mantenere quel collegamento e quel rapporto costruito negli anni. Tra questi volontari è presente anche un giovane volontario del Servizio Civile. Ai volontari vengono offerti periodici incontri di supervisione, in presenza oppure online su Zoom, affinché possano svolgere al meglio il loro mandato, avvalendosi di momenti strutturati di sostegno, riferimento e confronto, presa di coscienza, elaborazione.

CONSULENTI: Lo studio CSCI di PILI e SUT Elements sono rispettivamente ufficio paghe e responsabile RSPP, figura obbligatoria per gli enti di Terzo Settore

Data  
16 dicembre 2022

Firma del Legale Rappresentante

.....  




Allegato 2.3 punto b) Elenco partecipanti anno 2022

	cognome e nome	Età	Genere		Nazionalità	Giorni di partecipazione alle attività	Soggetto segnalante	
1		55	F		Genova 16143	Italiana	130	DSM - ASL3
2		47	M		Genova 16135	Italiana	52	DSM - ASL3
3		61	M		Genova 16137	Italiana	74	DSM - ASL3
4		33	M		Genova 16139	Italiana	163	DSM - ASL3
5		49	M		Genova 16145	Italiana	7	DSM - ASL3
6		57	M		Genova 16143	Italiana	40	DSM - ASL3
7		47	F		Genova 16132	Italiana	3	DSM - ASL3
8		49	M		Genova 16125	Italiana	110	DSM - ASL3
9		60	F		Genova 16123	Italiana	151	DSM - ASL3
10		56	M		Genova, 16122	Italiana	30	DSM - ASL3
11		59	F		Genova 16138	Italiana	86	DSM - ASL3
12		50	F		Genova 16144	Italiana	130	DSM - ASL3
13		53	M		Genova 16154	Italiana	1	DSM - ASL3
14		52	F		Genova 16138	Italiana	51	DSM - ASL3
15		51	M		Genova 16144	Italiana	38	DSM - ASL3
16		48	F		Genova 16131	Italiana	76	DSM - ASL3
17		54	F		Genova 16132	Italiana	50	DSM - ASL3
18		52	F		Genova 16149	Italiana	1	DSM - ASL3
19		47	F		Genova 16159	Italiana	8	DSM - ASL3
20		59	F		Genova 16132	Italiana	55	DSM - ASL3
21		64	M		Genova, 16138	Italiana	103	DSM - ASL3
22		63	M		Genova, 16144	Italiana	20	DSM - ASL3
23		44	M		Genova 16137	Italiana	4	DSM - ASL3
24		46	M		Genova 16142	Italiana	14	DSM - ASL3
25		57	M		Genova 16143	Italiana	126	DSM - ASL3
26		45	M		Genova, 16143	Italiana	57	DSM - ASL3
27		33	M		Genova, 16148	italiana	47	DSM - ASL3
28		52	M		Genova 16142	Italiana	118	DSM - ASL3
29		45	M		Genova 16143	Italiana	17	DSM - ASL3
30		60	F		Genova 16154	italiana	5	DSM - ASL3
31		51	F		Genova 16167	Italiana	1	DSM - ASL3
32		62	F		Genova 16146	Italiana	8	DSM - ASL3
33		35	F		Genova 16162	Italiana	122	DSM - ASL3
34		63	F		Genova, 16142	Italiana	79	DSM - ASL3
35		63	F		Genova 16148	Italiana	31	DSM - ASL3
36		50	M		Genova 16126	Italiana	48	DSM - ASL3
37		38	M		Genova 16143	Italiana	58	DSM - ASL3
38		63	M		Genova 16144	Italiana	10	DSM - ASL3
39		46	M		Genova 16149	Italiana	27	DSM - ASL3
40		59	F		Genova 16131	Italiana	123	DSM - ASL3
41		49	M		Genova 16123	Italiana	96	DSM - ASL3
42		58	M		Genova 16144	Italiana	40	DSM - ASL3
43		62	F		Genova 16137	Italiana	82	DSM - ASL3
44		59	M		Genova 16165	Italiana	62	DSM - ASL3
45		56	F		Genova 16122	Italiana	12	DSM - ASL3

\* Le dimissioni dal Circolo sono previste in caso di non aderenza alle regole per difficoltà comportamentali, problemi sopraggiunti, periodi di criticità clinica.