

COMUNE DI GENOVA - RISTORAZIONE

Menù in vigore dal 01 settembre 2015 al 31 ottobre 2017

Lattanti 6-8 mesi dieta "A"

Lunedì	Latte di proseguimento con biscotti per infanzia Omogeneizzato di frutta Crema di mais e tapioca o pastina primi mesi con olio extra vergine di oliva e parmigiano reggiano - omogeneizzato o liofilizzato di coniglio	Brodo vegetale 6/8 mesi per la preparazione del pranzo: patate, zucchine, carote, sedano, lattuga. Durante l' inserimento al Nido vengono seguite le indicazioni dietetiche del Pediatra e della famiglia del bambino/a. La dieta viene gradualmente adeguata ai menu proposti dal Nido, salvo diverse prescrizioni pediatriche. Merende : A) yogurt alla frutta frullata B) omogeneizzato di frutta C) frullato di frutta D) merenda pastorizzata yogurt e frutta E) omogeneizzato di frutta con biscotto e miele F) farina latte
Martedì	Latte di proseguimento con biscotti per infanzia Omogeneizzato di frutta Pastina primi mesi con olio extra vergine di oliva e parmigiano reggiano - omogeneizzato o liofilizzato di tacchino	
mercoledì	Latte di proseguimento con biscotti per infanzia Omogeneizzato di frutta Crema di cereali misti o pastina primi mesi con olio extra vergine di oliva e parmigiano reggiano - omogeneizzato o liofilizzato di agnello o omogeneizzato di formaggio	
giovedì	Latte di proseguimento con biscotti per infanzia Omogeneizzato di frutta Crema di mais e tapioca o pastina primi mesi con olio extra vergine di oliva e parmigiano reggiano - omogeneizzato o liofilizzato di manzo	
venedì	Latte di proseguimento con biscotti per infanzia Omogeneizzato di frutta Crema di cereali misti o pastina primi mesi con olio extra vergine di oliva e parmigiano reggiano - omogeneizzato o liofilizzato di pollo	

Lattanti 9-12 mesi dieta "B"

Lunedì	Latte di proseguimento con biscotti per infanzia Frutta fresca (mela o banana) Crema di mais e tapioca o pastina primi mesi con olio extra vergine di oliva e parmigiano reggiano - carne di vitellino o pollo al vapore	Brodo vegetale 9/12 mesi per la preparazione del pranzo: patate, zucchine, carote, sedano, lattuga, bietola, zucca. Durante l' inserimento al Nido vengono seguite le indicazioni dietetiche del Pediatra e della famiglia del bambino/a. La dieta viene gradualmente adeguata ai menu proposti dal Nido, salvo diverse prescrizioni pediatriche. Merenda: A) yogurt alla frutta B) omogeneizzato di frutta C) frullato di frutta D) merenda pastorizzata yogurt e frutta E) omogeneizzato di frutta con biscotto e miele F) farina latte
Martedì	Latte di proseguimento con biscotti per infanzia Frutta fresca (mela o banana) Pastina primi mesi con olio extra vergine di oliva e parmigiano reggiano - tacchino al vapore	
Mercoledì	Latte di proseguimento con biscotti per infanzia Frutta fresca (mela o banana) - brodo vegetale - Pastina primi mesi con olio extra vergine di oliva e parmigiano reggiano - omogeneizzato di pesce o parmigiano reggiano	
Giovedì	Latte di proseguimento con biscotti per infanzia Frutta fresca (mela o banana) P astina primi mesi con olio extra vergine di oliva e parmigiano reggiano - carne di vitellino o pollo al vapore	
Venerdì	Latte di proseguimento con biscotti per infanzia Frutta fresca (mela o banana) Crema di cereali misti o pastina primi mesi con olio extra vergine di oliva e parmigiano reggiano - petto di pollo al vapore	

REDAZIONE UFFICIO NUTRIZIONE E DIETETICA - DIETISTE: Cinzia Pellegrini, Mariateresa Marrella DATA DI EMISSIONE: 13 aprile 2015

Con la collaborazione della dott.ssa Federica Pascali della ASL3 Genovese - Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

ASL 3 "Genovese"
U.O. Igiene Alimenti e Nutrizione
Dott.ssa Federica Pascali
Dietista
P.N.A. CE 8220

Cinzia Pellegrini *Federica Pascali* *Marrella*