

COMUNE DI GENOVA

## MOZIONE N. 76 / 2023

**OGGETTO: “Realizzazione di parchi “biosalutari” - “nonni nipoti” a prevenzione dell’isolamento sociale e del degrado fisico e/o cognitivo dell’anziano”.**

### IL CONSIGLIO COMUNALE

#### PREMESSO CHE

da una disanima da parte del Garante dei diritti dagli anziani del Comune di Genova, le persone che nel nostro Comune hanno superato il sessantacinquesimo anno di età costituiscono oltre il 28% della popolazione metropolitana (approssimativamente, fra 150.000 e 170.000 individui). Fra questi, circa 38.000 sono gli “anziani soli a Genova” con una età superiore ai 75 anni (dato rilevato nell’annuario statistico del Comune di Genova). Si tratta del 38-40% dei soggetti di pari età che vanno a costituire una piccola cittadella “virtuale”. Come risulta da studi demografici, statistici e sanitari, la prevalenza di questo gruppo di “anziani”, in particolare la fascia over 85, vive solo, con una netta prevalenza di donne, in difficoltà economiche, psicologiche ed emotive. È stata riscontrata l’assenza di una rete amicale, di sostegno, di contatto con la realtà cittadina. Tale fenomeno è dovuto sia al crescente invecchiamento della popolazione italiana, sia ai progressivi cambiamenti familiari. È pressoché scomparsa la famiglia c.d. patriarcale, è in diminuzione – per diverse e numerose ragioni - la disponibilità familiare alla convivenza o all’aiuto per, fra le tante, abbandono del territorio, difficoltà economiche e lavorative.

#### PREMESSO ALTRESÌ CHE

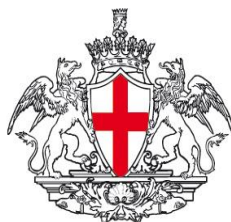
Fra gli anziani si rileva un incremento esponenziale delle patologie cognitive. In Liguria sono circa 30.000 le persone affette da qualche forma di demenza, fra questi, circa 17.000 sono affetti da Malattia di Alzheimer, la forma più grave e meno curabile.

A livello di sostegno per la categoria, fermo il riconoscimento alla città di molteplici azioni già in atto, si percepisce la necessità di individuare nuove modalità di aiuto volte alla **prevenzione** e, comunque, azioni ed iniziative protettive delle relazioni sociali, in grado di far fronte al decadimento cognitivo ostacolando e/o rallentandolo.



**Gruppo Consiliare Vince Genova**

Via Garibaldi, 14 - 16124 Genova  
tel.: 010 5572583/72117/72076 - fax: 010 5572092  
e-mail [vincegenova@comune.genova.it](mailto:vincegenova@comune.genova.it)



## COMUNE DI GENOVA

### RILEVATO CHE

è scientificamente appurato, e ci si riserva di evidenziare i dati scientifici in una opportuna commissione, che l'abbandono e la solitudine comportano l'assenza di stimoli motori e cognitivi.

L'isolamento sociale e, dunque, la solitudine, genera modifiche sostanziali a livello dei circuiti cerebrali. Ciò può scatenare paura e ipersensibilità agli stimoli esterni.

La mancanza di stimoli motori e fisici impatta sul volume di aree del cervello deputate all'apprendimento e alla memoria, aumentando del 26% le probabilità di andare incontro a decadimento cognitivo rispetto a coloro che hanno mantenuto nel corso degli anni relazioni sociali. In sostanza, l'isolamento sociale si associa ad un'atrofia di alcune zone cerebrali fondamentali per regolare le funzioni cognitive. Ciò provoca l'aumento e/o l'accelerazione delle malattie quali demenza, Alzheimer, Parkinson e depressione.

La mancanza di attività motoria aumenta il rischio di cadute, morbilità e mortalità.

Ferma la valenza ed il valore del sentimento umano, è facilmente intuibile come tale fenomeno incida esponenzialmente sui costi sociali e sanitari, costi oggi difficilmente sostenibili anche a livello comunale.

### CONSIDERATO CHE

il rallentamento del decadimento psicofisico dell'anziano può essere raggiunto (oltre ai noti interventi sanitari) rafforzando la rete sociale, gli stimoli sensoriali, motori e cognitivi è utile guardare quindi, come indicato anche dal Garante, alle opportunità offerte dai c.d. parchi "biosalutari" che rappresentano un reale strumento di prevenzione sociale al decadimento dell'anziano. In essi, anziani - e anche bambini - possono divertirsi e socializzare tra loro, attraverso l'utilizzo di percorsi sensoriali e ginnici, di giochi cognitivi e sensoriali installati all'uopo all'interno di alcuni parchi pubblici. Chioschi per confrontarsi, socializzare, leggere, dedicarsi al gioco degli scacchi, delle carte, solo per fare alcuni esempi.

Attrezzi ginnici dedicati permettono all'anziano di esercitare le proprie abilità psicomotorie.

La realizzazione di bioparchi, chioschi/bistrot, incide sull'aspetto sociale spingendo l'anziano ad uscire di casa e fungono da importante elemento aggregante, valide strutture per rendere possibile lo scambio di libri e giochi cognitivi, di coppia o di gruppo.

### CONSIDERATO INOLTRE CHE

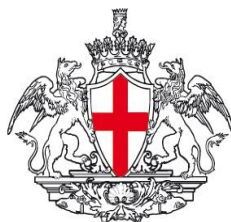
i parchi "biosalutari" rappresentano, ad oggi, uno strumento a contenuto impatto economico e che può portare uno sgravio sui costi sociali e, indubbiamente, una soluzione rapida per restituire un primo livello di nuova integrazione sociale e, soprattutto, per rallentare il degrado fisico e/o cognitivo.

Siffatti parchi possono rappresentare, altresì, un centro di incontro per "nonni e nipoti", altro strumento utile per colmare la frattura sociale che si è creata tra le generazioni.



**Gruppo Consiliare Vince Genova**

Via Garibaldi, 14 - 16124 Genova  
tel.: 010 5572583/72117/72076 - fax: 010 5572092  
e-mail [vincegenova@comune.genova.it](mailto:vincegenova@comune.genova.it)



COMUNE DI GENOVA

### IMPEGNA IL SINDACO E LA GIUNTA A

individuare aree all'interno di parchi pubblici cittadini quali, ad esempio, i parchi di Nervi, Villa Scassi, Villa Doria, ove realizzare aree "biosalutari" come sopra descritte, per gli anziani, per i nonni/nipoti e, comunque, aperte a tutti.

Predisporre un avviso pubblico esplorativo per la raccolta di una "manifestazione di interesse" per la concessione di chioschi/bistrot, da realizzare all'interno di ogni area biosalutare, che rispecchi le caratteristiche sopra elencate.

Genova, 18 maggio 2023

*Il Consigliere Comunale*  
Angiolo Veroli  
(documento firmato digitalmente)



**Gruppo Consiliare Vince Genova**

Via Garibaldi, 14 - 16124 Genova  
tel.: 010 5572583/72117/72076 - fax: 010 5572092  
e-mail [vincegenova@comune.genova.it](mailto:vincegenova@comune.genova.it)