



COMUNE DI GENOVA

Genova, 14/12/2023

MOZIONE N. 159/2023

OGGETTO: “Salute mentale dei bambini, dei preadolescenti, degli adolescenti e dei giovani”.

PREMESSO CHE:

“Non c’è salute senza salute mentale” – L’Organizzazione Mondiale della Sanità definisce la salute mentale un diritto umano fondamentale e parte integrante della salute e del benessere di ciascuno: la salute mentale corrisponde infatti a quello stato di benessere che consente di realizzarsi a partire dalle proprie capacità, affrontare la vita di ogni giorno, lavorare in maniera produttiva e contribuire alla propria comunità. Poiché l’esordio del primo disturbo mentale emerge nella maggior parte dei casi, prima dei 14 anni, in quasi metà entro 18 anni e in quasi due terzi prima dei 25 anni, cruciale rilevanza rivestono l’intercettazione precoce del disagio e l’intervento tempestivo nei confronti di persone adolescenti e giovani;

TENUTO CONTO CHE:

sempre secondo l’OMS, i bambini e gli adolescenti con disturbo mentale dovrebbero ricevere interventi precoci, evitando la medicalizzazione del disturbo e la sua istituzionalizzazione e che in occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, il Segretario Generale ONU António Guterres ha dichiarato che: “Il suicidio è la seconda causa principale di morte dei giovani tra i 15 e i 29 anni. La salute mentale è stata trascurata per troppo tempo. Ci riguarda tutti, ed è urgente agire in modo più incisivo. Abbiamo bisogno di maggiori investimenti nei servizi e non dobbiamo permettere allo stigma di allontanare le persone dall’assistenza di cui hanno bisogno”;



Gruppo Consiliare Vince Genova

Via Garibaldi, 14 - 16124 Genova

tel.: 010 5572583/72117/72076 - fax: 010 5572092

e-mail vincegenova@comune.genova.it



COMUNE DI GENOVA

VISTO CHE:

i diversi eventi globali, tra cui la pandemia, le incertezze economiche e le tensioni internazionali, le guerre, hanno aggiunto un notevole stress alla popolazione più giovane, rendendo più difficile la gestione delle emozioni, con un incremento del malessere generale della popolazione;

PRESO ATTO CHE:

sono in aumento anche le “dipendenze da tecnologia”. Si stima che circa 700 mila adolescenti (tra gli 11 e i 17 anni) siano dipendenti da social network, Internet, piattaforme streaming e videogame;

TENUTO CONTO CHE:

- a livello locale, i servizi della Salute Mentale della Asl 3 hanno registrato un incremento complessivo delle prestazioni di circa il 90% in un anno, con un raddoppio dei casi di depressione;
- i dati Istat hanno rilevato che circa due milioni di adolescenti appartenenti alla generazione Z (nati tra la fine degli anni novanta e l'inizio degli anni duemila) hanno problemi di Salute Mentale;
- l'Istituto Superiore della Sanità ha evidenziato recentemente la necessità che vi sia uno psicologo ogni 1.000 abitanti, tuttavia in Italia abbiamo meno di tre psicologi ogni 100.000 abitanti;
- il rapporto dell'AIFA Associazione italiana del farmaco, dice che tra i 20 farmaci più prescritti dal Sistema Sanitario Nazionale italiano, 6 sono riconducibili agli ansiolitici e agli antidepressivi;
- stiamo quindi parlando di un'emergenza concreta e tangibile che non sembra essere al centro del dibattito politico;



Gruppo Consiliare Vince Genova

Via Garibaldi, 14 - 16124 Genova

tel.: 010 5572583/72117/72076 - fax: 010 5572092

e-mail vincegenova@comune.genova.it



COMUNE DI GENOVA

CONSIDERATO CHE:

nei quotidiani locali sono stati recentemente pubblicati numerosissimi articoli che denunciano una situazione di escalation di violenza anche verso la famiglia stessa, da parte dei giovani adolescenti o preadolescenti, dove le famiglie, talvolta monogenitoriali, vengono lasciate sole e non trovano supporto;

RILEVATO CHE:

in molti Comuni durante la crisi pandemica sono stati attivati servizi di sostegno psicologico online e offline, comprendendo quali siano i rischi per la salute mentale delle persone;

CONSIDERATO CHE:

- diverse istituzioni ed associazioni di carattere nazionale denunciano da tempo, già prima dell'emergenza pandemica, l'assenza nel nostro Paese di investimenti strutturali sul fronte della Salute Mentale soprattutto specializzate nei Giovani e di un'assistenza pubblica diffusa ed efficace;
- l'accesso alle terapie psicologiche e psicoterapeutiche è spesso insostenibile per motivi economici e culturali, soprattutto per giovani e donne;
- lo psicologo di base o delle cure primarie è un professionista che collabora con il medico di medicina generale e che si fa carico dei problemi psichici dei pazienti;
- sebbene l'impatto sulla vita dei bambini sia incalcolabile, una nuova analisi della London School of Economics indica che il mancato contributo alle economie a causa dei problemi di salute mentale che portano a disabilità o morte tra i giovani è stimato in quasi 390 miliardi di dollari all'anno;
- occorre pertanto proteggere i bambini e i giovani durante gli anni più vulnerabili e formativi, in un contesto di pressioni e sfide crescenti.



Gruppo Consiliare Vince Genova

Via Garibaldi, 14 - 16124 Genova

tel.: 010 5572583/72117/72076 - fax: 010 5572092

e-mail vincegenova@comune.genova.it



COMUNE DI GENOVA

SI IMPEGNA IL SINDACO E LA GIUNTA

-ad attivarsi, anche attraverso Regione Liguria ed il Governo, per promuovere la realizzazione di una specifica rete per la salute mentale dei bambini, dei preadolescenti, degli adolescenti e dei giovani e delle loro famiglie;

-ad attivarsi, presso Regione Liguria, in sinergia con professionisti, strutture sanitarie, associazioni e scuole del territorio, affinché si promuovano campagne di sensibilizzazione e prevenzione, all'interno delle scuole, a partire dalla primaria, per sensibilizzare maggiormente sul tema della salute mentale nei giovanissimi;

-a sensibilizzare il sistema scolastico nel territorio comunale, a voler prevedere all'interno della programmazione scolastica, l'educazione emotiva, prevedendo dei peer support programs per un efficace sostegno tra compagni;

- a sensibilizzare la Regione Liguria ed il sistema scolastico nel territorio comunale, a voler prevedere l'inserimento di momenti di confronto nelle scuole, finalizzati a migliorare la conoscenza e la prevenzione del suicidio o di atti di autolesionismo nell'età dell'adolescenza, evidenziando i rischi derivanti dal bullismo, dal cyberbullismo e del disagio, tali potenzialmente da condurre a pratiche di autolesionismo, a ideazione suicidaria o al suicidio.

*Il Consigliere Comunale
Arianna Viscogliosi
(documento firmato digitalmente)*



Gruppo Consiliare Vince Genova
Via Garibaldi, 14 - 16124 Genova
tel.: 010 5572583/72117/72076 - fax: 010 5572092
e-mail vincegenova@comune.genova.it