



COMUNE DI GENOVA

**ORDINE DEL GIORNO
APPROVATO ALL'UNANIMITA'
DAL CONSIGLIO COMUNALE
NELLA SEDUTA DEL 25/02/2020**

- 226-

OGGETTO: PROPOSTA GIUNTA AL CONSIGLIO N. 9 DEL 15/01/2020
PROPOSTA N 7 DEL 30/01/2020-DOCUMENTI PREVISIONALI
PROGRAMMATICI 2020/2022- **Fondi attività motoria cittadini over 65.**

IL CONSIGLIO COMUNALE

PREMESSO CHE

- tra i compiti dell' amministrazione comunale è prevista la tutela e la salvaguardia della salute dei cittadini;
- la Civica Amministrazione eroga contributi per progetti che facilitino l'accesso all'attività sportiva a tutti i cittadini;
- gli anziani over 65 a Genova rappresentano il 28,7% della popolazione, uno dei dati più alti in Italia e in Europa;
- solamente il 12% pratica attività motorio sportiva;
- a Genova ci sono 257 anziani over 65 ogni 100 giovani (indice di vecchiaia);

PRESO ATTO CHE

- la Regione Liguria, con Delibera n° 400 del 5 aprile 2013, ha istituito corsi di Attività Fisica Adattata (AFA) rivolta a persone over 65 con sindromi algiche croniche o con esiti stabilizzati di eventi acuti con limitazione delle capacità motorie;
- molti anziani non affetti da patologie sono sedentari e quindi a maggior rischio di sviluppare sovrappeso, sindrome metabolica, diabete, ipertensione, malattie cardio e cerebrovascolari;

CONSIDERATO CHE

la pratica di opportune e adeguate attività motorie da parte di persone ove 65, sedentarie, non affette da patologie croniche, mira a prevenire l'insorgenza di eventuali patologie e quindi a promuovere l'adozione di stili di vita corretti con evidente e significativo abbattimento dei costi della spesa sanitaria e sociale e che molti Comuni in Italia promuovono iniziative in tal senso;

IMPEGNA IL SINDACO E LA GIUNTA

- A mettere a bilancio i fondi necessari per consentire la promozione di corsi di attività motoria rivolti alla popolazione genovese over 65, non affetta da patologie croniche.

Proponenti: Ottonello, (Vince Genova).

Al momento della votazione sono presenti: il Sindaco Bucci, Amorfini, Anzalone, Ariotti, Avvenente, Baroni, Bernini, Bertorello, Brusoni, Cassibba, Ceraudo, Corso, Costa, De Benedictis, Ferrero, Fontana, Giordano, Grillo, Immordino, Lodi, Mascia, Ottonello, Pandolfo, Piana, Pignone, Pirondini, Putti, Remuzzi, Rossi, Salemi, Santi, Tini, Vacalebre, in numero di 33.

Esito votazione:

Approvato all'unanimità con 33 voti favorevoli: il Sindaco Bucci, Amorfini, Anzalone, Ariotti, Avvenente, Baroni, Bernini, Bertorello, Brusoni, Cassibba, Ceraudo, Corso, Costa, De Benedictis, Ferrero, Fontana, Giordano, Grillo, Immordino, Lodi, Mascia, Ottonello, Pandolfo, Piana, Pignone, Pirondini, Putti, Remuzzi, Rossi, Salemi, Santi, Tini, Vacalebre.