



COMUNE DI GENOVA



MUNICIPIO  
BASSA VAL BISAGNO

## Banca del Tempo



### del Municipio Bassa Val Bisagno

Via G.B. D'Albertis 23 r cancello ( Punto Famiglia )  
Cell. 3273726058  
mail: bdtmunicipio3@gmail.com

**aperta il venerdì dalle 10.00 alle 12.00**  
**telefonateci o veniteci a trovare**

La prima Banca del Tempo è nata nel 1991 a Parma; attualmente in Italia le Banche del Tempo sono più di 300, dislocate in tutte le Regioni, presso associazioni, consigli circoscrizionali, parrocchie ecc.

#### **Che cosa è la Banca del Tempo**

E' uno sportello dove si depositano, si ritirano e si scambiano alla pari unità di tempo, senza intermediazione in denaro. Si offre e si chiede il tempo per stare bene insieme; per impiegare i capitali di disponibilità, di esperienza e di saperi accumulati dagli individui. Allo scambio di servizi, prestazioni e saperi tra i soci si aggiungono offerte di fiducia e solidarietà, qualcosa in più del semplice "guadagno" di tempo. L'unica moneta che circola nella Banca è il tempo espresso in ore: un'ora di attività prestata da un socio rende il credito di un'ora prestata da un qualsiasi altro socio.

Attraverso l'aiuto e la fiducia reciproca fra le persone, si può migliorare la qualità della vita: la Banca del Tempo offre ai soci l'opportunità di mettere in circuito saperi, attitudini, talenti e risorse spesso non valorizzate.

Attraverso lo scambio, le generazioni si incontrano e, a prescindere dall'età, dal genere, dalla professione e dal titolo di studio.

Il sistema dello scambio tende a valorizzare nuove forme di democrazia dei sentimenti e di cittadinanza comunitaria per ristabilire un rapporto di fiducia, solidarietà, cooperazione a partire dalle comunità locali e dai singoli cittadini.

#### **Come funziona**

Si diventa soci compilando una scheda di iscrizione completa dei dati anagrafici e di manleva/dichiarazione per i minorenni, si accetta il regolamento, si indicano offerte e richieste di prestazioni, si riceve la lista degli scambi, la lista dei soci, il blocchetto di assegni/tempo. A scambio avvenuto, gli assegni/tempo vengono depositati presso la segreteria di sportello. L'organizzazione di sportello è affidata ad un coordinatore.

#### **Una legge a sostegno:** Legge 8 marzo 2000 N. 53

"Disposizioni per il sostegno della maternità e della paternità, per il diritto alla cura e alla formazione e per il coordinamento dei tempi delle città" art.27 (Banche dei tempi):

Per favorire lo scambio di servizi di vicinato, per facilitare l'utilizzo dei servizi della città e il rapporto con le pubbliche amministrazioni, per favorire l'estensione della solidarietà nelle comunità locali e per incentivare le iniziative di singoli e gruppi di cittadini, associazioni, organizzazioni ed enti, che intendano scambiare parte del proprio tempo per impieghi di reciproca solidarietà e interesse, gli enti locali possono sostenere e promuovere la costituzione di associazioni denominate "banche dei tempi".

**La Banca del Tempo del Municipio III di Genova** nasce nel 2010 su progetto cofinanziato dalla Regione Liguria - Dip.to Salute e Servizi Socia Famiglia, Minori, Giovani e Pari Opportunità e con l'UOC Partecipazione e Tempi della Città del Comune di Genova.

Si tratta di un progetto che vede in rete alcuni soggetti radicati sul territorio:

*Ambito Territoriale Sociale 46 Bassa Val Bisagno, Associazione Il Moltiplicatore, Centro Servizi Minori Famiglie Bassa Val Bisagno; Auser - Centro Sociale Anziani S. Fruttuoso; Associazione Compagnie per le V.E.L.E.; Associazione Age-Genitori; Associazione Sportiva Marassi Judo; ENDOFAP Liguria; CIV Corso Sardegna; la Mezzaluna Yoga.*

Lo sportello è aperto a tutti, uomini, donne, associazioni, enti per scambi di saperi, per scambi di carattere ludico e ricreativo, per la solidarietà sociale e il riequilibrio tra soggetti di diversa estrazione sociale e culturale.

orario apertura sportello : **venerdì h. 10-12**

### **Esperienze Europee (Lets, Rears ecc.)**

In Europa si sono sviluppate molteplici esperienze di «scambio organizzato» del tempo, gestite da associazioni con proprio statuto e regolamento interno. Nate sulla spinta di esigenze prettamente economiche, rappresentano forme di economia complementare al sistema economico tradizionale. Sono accomunate dal desiderio di rispondere a bisogni minuti e di consolidare quel tessuto sociale che va allentandosi nella società dei consumi. La logica dello scambio e del baratto tra persona e persona o tra persona-azienda/ente, consente di sopperire in parte ai disagi determinati dalla povertà di denaro e di porre una condizione di parità fra le persone, indipendentemente dal loro *status*.

- **Associazione Nazionale delle Banche del Tempo** con sede a Roma coordina, promuove e sostiene le B. d. T., per diffondere il valore della solidarietà nella forma della reciprocità. [www.associazionenazionalebdt.it](http://www.associazionenazionalebdt.it)
- **Tempomat: Osservatorio Nazionale sulle Banche del Tempo** fornisce informazioni e dati relativi alle banche italiane e ad esperienze similari straniere ([www.tempomat.it](http://www.tempomat.it))

Per saperne di più:

Amorevole, Colombo, Grisendi, "La Banca del Tempo" FrancoAngeli 1998

Russo, Vacatello "La banca del tempo nella Scuola" Franco Angeli, Milano 2002

### **A Genova altre banche:**

**bdt "Giratempo"**, salita del Prione 26, piano II, c/o "Casa delle donne" apre martedì dalle 10 alle 12 e venerdì ( solo su appuntamento ) dalle 17 alle 18, tel. 010-2467234 mail: [giratempo.bdt@hotmail.it](mailto:giratempo.bdt@hotmail.it)

**bdt "Le ore d'Argento"** della Associazione AUSER