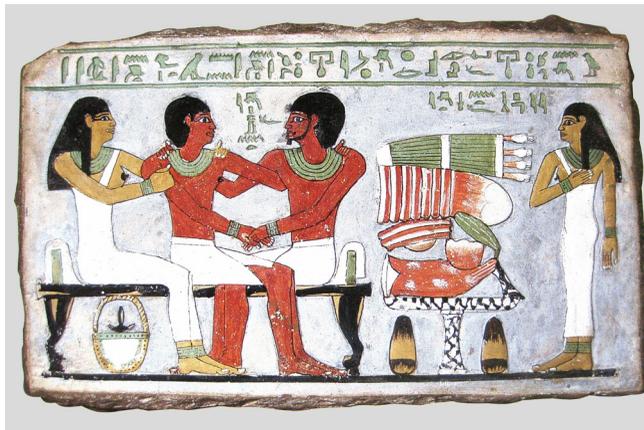


IL FASCINO DELLA CIVILTÀ EGIZIA

Breve corso di egittologia a cura di Giorgio Agnese
Sede presso il Circolo Zenzero Via Torti 35



mercoledì 27 gennaio 2016 ore 15/17

L'egittologia come disciplina storico/scientifica, scrittura, religione, arte, organizzazione sociale

mercoledì 3 febbraio 2016 ore 15/17

Cenni storici dal Predinastico alla III Dinastia

mercoledì 9 febbraio 2016 ore 15/17

La IV Dinastia, l'Antico Regno, il Medio Regno

mercoledì 17 febbraio 2016 ore 15/17

Il Nuovo Regno, la Regina Hatshepsut, il Faraone "eretico" Akhenaton, Nefertiti, Ramses II

mercoledì 24 febbraio 2016 ore 15/17

Dalla XX alla XXX Dinastia, dominio persiano, Alessandro Magno, periodo tolemaico, annessione all'Impero Romano

mercoledì 2 marzo 2016 intera giornata

Visita Museo Egizio di Torino

costo 30 € + costo della visita a Torino

TUTTI IN SCENA, TUTTI IN GIOCO! Laboratorio teatrale per adulti

condotto da Maria Grazia Tirasso
Associazione Il violino di Einstein – Teatro Garage
Sede Sala Polivalente Istituto Scolastico Contubernio d'Albertis Via Amarena 11, capolinea bus 84.

Il Laboratorio si propone come un luogo in cui sperimentare potenzialità espressive e creative del linguaggio teatrale, nell'unione fra tecnica e gioco, con l'idea che fare teatro è una forma di comunicazione, quindi sviluppa l'attitudine a stare con gli altri, ma è anche un modo per conoscere un po' meglio se stessi.

venerdì 4 marzo 2016 ore 16,15/18,15
CONSAPEVOLEZZA del CORPO e della VOCE
prendere possesso dello spazio, agirlo in modo consapevole, sperimentare le possibilità espressive e comunicative del corpo nel movimento, conoscere la propria voce: il timbro, il ritmo e la melodia della parola

venerdì 11 marzo 2016 ore 16,15/18,15

GESTO e MOVIMENTO

differenza fra gesto e movimento, equilibrio fisico e mentale, uso fantasioso del corpo, la mimica, la relazione con l'altro attraverso l'azione

venerdì 18 marzo 2016 ore 16,15/18,15

LETTURA ESPRESSIVA

competenze di base per rendere fluida, piacevole e comunicativa la lettura ad alta voce, potenziando le proprie capacità imparando facili tecniche

venerdì 25 marzo 2016 ore 16,15/18,15

IMPROVVISAZIONE TEATRALE

a partire dal concetto che "improvvisare" è una forma d'arte, si sperimentano diverse modalità creative di improvvisazione guidata che uniscono gesto e parola, mettendo in campo le capacità relazionali, l'espressività, la fantasia, la creatività dei singoli e del gruppo

Costo 30 €

PROSEGUIAMO IL VIAGGIO ALLA SCOPERTA DELLA GENOVA ANTICA FUORI MURA

Per le antiche cröse ai Forti posti ai confini del Municipio con l'architetto Matteo Marino



mercoledì 6 aprile 2016 ore 15/17

Forte Quezzi e dintorni

appuntamento ore 15 al capolinea del bus 82, alla Chiesa di Quezzi;

mercoledì 13 aprile 2016 ore 15/17

Forte Ratti (da Camaldoli a Forte Richelieu e a Forte Ratti)

appuntamento ore 15 al capolinea del bus 67, alla Chiesa dei Camaldoli

mercoledì 20 aprile 2016 ore 15/17

Forte San Martino (dalla Chiesa di S. Martino al Forte, poi a Villa Cambiaso)

appuntamento ore 15 alla fermata dei bus in via Lagustena presso la Chiesa di S. Martino d'Albaro

mercoledì 27 aprile 2016 ore 15/17

Forte San Giuliano (dalla Chiesa di S. Francesco per le ville d'Albaro)

appuntamento ore 15 alla fermata dei bus in via Albaro presso la Chiesa di S. Francesco d'Albaro;

Costo 20 €

LA GRANDE GUERRA

mercoledì 4 maggio 2016 ore 15/17

a cura di Giulia Merlano

sede sala Giannubilo Biblioteca Lercari

Scrittori soldati della Prima Guerra Mondiale, proiezioni e letture.

ISCRIZIONI

Auser Bassa Val Bisagno

Via San Fruttuoso (presso Villa Imperiale)

cell. 348 9980987

e mail: martinero.auser@gmail.com

Segreteria:

dal 15 Settembre al 8 Ottobre

martedì dalle ore 10-12 e dalle ore 15-17

mercoledì e giovedì dalle 15 alle 17

dal 13 Ottobre solo al martedì

dalle ore 10-12 e dalle ore 15-17

Per tutti i Corsi obbligatoria iscrizione Auser.

Alcuni corsi prevedono una quota

di partecipazione, altri una

sottoscrizione libera.



Centro Terralba

circolo di iniziativa culturale e sociale

a.r.c.i.

via terralba, 4 n. - 16143 ge-s. fruttuoso

UNIVERSITÀ POPOLARE UNIAUSER

CIRCOLO TERRITORIALE
BASSA VALBISAGNO

CORSI ANNO ACCADEMICO 2015-2016

CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI GENOVA
MUNICIPIO BASSA VALBISAGNO



CORSI PC

A cura di Sergio Beneventi e Gianfranco Di Pasquale
Presso Circolo Zenzero Via Torti 35



PRIMO CORSO

Informatica - PC primi Passi

Seconda metà Ottobre 2015 date da definire ore
9,30/11,30

Non hai mai usato o acceso il PC? Non conosci l'uso di mouse e tastiera? 4 incontri pratici preparatori, di 2 ore per familiarizzare con il PC e le sue periferiche e affrontare il Corso Livello base.

INFORMATICA - PC LIVELLO BASE

Novembre - Dicembre 2015

mercoledì ore **9,30/11,30**

1 lezione settimanale di due ore per 8 settimane. Il Corso introduce le persone, prive di conoscenze informatiche, all'utilizzo del PC. Alla fine del corso gli allievi saranno in grado di utilizzare la posta elettronica ed effettuare ricerche sul web tramite la rete internet.

Costo 20 €

SECONDO CORSO

Informatica - PC Esercitazioni Pratiche

Gennaio-Febbraio 2016

mercoledì ore **9,30/11,30**

1 lezione settimanale di due ore per 8 settimane
Il Corso è il proseguimento di PC Livello base, dedicato a chi desidera effettuare esercitazioni pratiche sugli argomenti del corso base.

Costo 20 €

TERZO CORSO

Informatica - PC Approfondimenti Tematici.

Marzo- Aprile 2016 mercoledì ore **9,30/11,30**

1 lezione settimanale di due ore per 4 settimane

Il corso consentirà di approfondire : browser, posta elettronica, sicurezza del PC; gestione delle cartelle e archiviazione dei file; gestione delle foto; utilizzo di Youtube e scarico di file di musica; e l'organizzazione di viaggi via internet.

Costo 20 €

CORSO BASE DI FOTOGRAFIA DIGITALE

A cura di Gian Luigi Suman

Presso Circolo Zenzero Via Torti 35

da **mercoledì 6 Aprile 2016** ore **9,30/11,30**

1 lezione teorica settimanale per 8 settimane e 2 uscite.
Il corso si rivolge a chi voglia migliorare la qualità delle immagini, sfruttando la potenzialità del sistema digitale.

Costo 10 €

UN NUOVO RISCHIO IL GIOCO D'AZZARDO

mercoledì 7 ottobre 2015 ore 15/17

sede Centro Terralba Via Terralba 4R

Un tuffo nel passato – Dottor Michele Salcuni, dirigente psicologo SERT ASL 3 "Genovese"

La ludopatia è...una patologia? Di... chi?

Dottor Giorgio Schiappacasse, Direttore SC SERT ASL 3 "Genovese"

mercoledì 14 ottobre 2015 15/17

sede Centro Terralba Via Terralba 4R

a cura SPI CGIL Bassa Valbisagno

Le problematiche legali del gioco d'azzardo

Paola Repetto Segretaria Provinciale SPI CGIL Genova

Il gioco on line, le truffe informatiche

Giorgio Sacchi Università di Genova

L'ABC dell'ELETTRICITA'

Volete imparare che cos'è l'Elettricità e come utilizzarla al meglio nella vita quotidiana?

Spiegazioni teoriche, piccoli esperimenti didattici ed esempi pratici alla portata di tutti

A cura di Marco Ferrara

Presso la sala Giannubilo biblioteca Lercari

giovedì 8 ottobre 2015 15,30/17,30

Il Circuito elettrico

giovedì 15 ottobre 2015 15,30/17,30

La corrente continua

giovedì 22 ottobre 2015 15,30/17,30

La potenza elettrica

giovedì 29 ottobre 2015 15,30/17,30

La corrente alternata

giovedì 5 novembre 2015 15,30/17,30

L'elettromagnetismo

TREKKING A GENOVA

con Pierguido Quartero per conoscere percorsi cittadini ricchi di storia e bellezze ambientali facilmente



accessibili.

mercoledì 21 ottobre 2015 ore 14,30/17

appuntamento Chiesa di S. Martino (Bus 44)

Via Antica Romana, prima parte

(da S Martino a Murcarolo): La passeggiata mostra, tra antico e moderno, le trasformazioni di una via di antica percorrenza oggi dimenticata.

mercoledì 28 ottobre 2015 ore 17

presso Circolo Zenzero Via Torti 35 presentazione libro Trekking a Genova di Pierguido Quartero

Il libro segue diversi filoni narrativi, proponendo, in una storia noir, alcuni interessanti percorsi nella periferia genovese, tra storia, natura e antropologia, e ipotizzandone la valorizzazione attraverso l'associazionismo diffuso sul territorio.

mercoledì 4 novembre 2015 ore 14,30/17,

appuntamento Chiesa di S. Martino

Via Antica Romana, seconda parte

(da Chiesa S. Martino a P.ta Soprana): attraverso importanti evidenze storiche: Convento Sta Chiara, Villa Imperiale, Convento St'Agata, Ponte Sant'Agata (archi

interrati), Reperti archeologici Metropolitana Brignole.
venerdì 13 novembre 2015 ore 14,30/17,
appuntamento : Piazza Pedegoli (linea 82 da Brignole)
Passeggiata a Quezzi. Tra Bugaixe, villeggianti e altro.
Guidati da Cinzia Schiesari, autrice del libro Le Passate Cose - Quezzi: diario di un piccolo mondo antico
A conclusione incontro presso il Circolo Arci con Pier Guido Quartero e Cinzia Schiesari e presentazione del libro Le Passate cose - Quezzi

Costo 20 €

NEI BOSCHI DELLA LIGURIA

a cura di Mario Calbi

sede presso Circolo Zenzero Via Torti 35

mercoledì 18 novembre 2015 ore 15/17, 30

Il mondo del bosco. Piante, animali, suolo, clima

mercoledì 25 novembre 2015 ore 15/17,30

I boschi della Liguria

mercoledì 2 dicembre 2015 ore 15/17,30

Funghi e micorrize

mercoledì 9 dicembre 2015 ore 15/17,30

Storie, magie, miti e leggende

Costo 20 €

LA NOSTRA SALUTE

COSA FARE PER INVECCHIARE CON SUCCESSO

mercoledì 13 gennaio 2016 ore 15/17 presso

Salone Società Operai e Contadini Via L. Cambiaso

Le attenzioni a:

Aspetti fisiologici – Dottor Lorenzo Sampietro, Direttore Distretto Sanitario 11 ASL 3 "Genovese"

Aspetti neuro psicologici Dottor Paolo Tanganelli, Direttore Dipartimento Testa e Collo, ASL 3 "Genovese"

Esempio di invecchiamento attivo

Il progetto Senior Capital

Piero Repetto Responsabile SPI Lega Bassa Valbisagno

mercoledì 20 gennaio 2016 ore 15/17

presso Salone Società Operai e Contadini

Via L. Cambiaso

La prevenzione dei fattori di rischio e stili di vita – I tumori, le malattie cardio-vascolari, l'osteoporosi

Dottor Ernesto Palummeri, Consulente

Scientifico Ente Ospedale Galliera