



*Sportiva Sturla*

[WWW.SPORTIVASTURLA.IT](http://WWW.SPORTIVASTURLA.IT)



1913 – 2016

IL MIGLIO DI STURLA COMPIE 103 ANNI

## **REGOLAMENTO del MIGLIO MARINO di STURLA 2016**

La SPORTIVA STURLA organizza Domenica 11 Settembre 2016 la 73<sup>a</sup> edizione del “MIGLIO MARINO” (metri 1852) gara di nuoto in mare aperto. La manifestazione si svolgerà lungo la costa del golfo di Sturla (vedi allegato campo di gara).

### **PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE**

- ore 10.30 Piccolo Miglio Marino – 1000 metri in mare per le categorie Ragazzi, Esordienti A e B.
- ore 12.00 Miglio Marino di Sturla – **gara 1 - riservata ad Amatori e “non tesserati F.I.N.”**.
- ore 14.00 Premiazioni *Piccolo Miglio e Miglio Marino gara 1 Amatori*.
- ore 15.30 Miglio Marino di Sturla – **gara 2 - riservata a tesserati F.I.N. Agonisti e Master**.
- ore 17.30 Premiazioni *Miglio Marino gara 2 Agonisti e Master* e rinfresco offerto a tutti i partecipanti.

La **gara 1**, nel rispetto della tradizione del Miglio Marino di Sturla come momento di incontro per tutti gli amanti del mare e della costa ligure, è riservata ai “non tesserati F.I.N.” a condizione che forniscano, contestualmente all’iscrizione, un certificato medico di idoneità generica. Il ritrovo dei concorrenti è fissato presso la Sede Sociale **entro e non oltre le ore 11.00**.

Le iscrizioni si effettuano entro e non oltre **MERCOLEDI’ 7 SETTEMBRE** compilando la scheda di iscrizione online sul sito [www.sportivasturla.it](http://www.sportivasturla.it). Quota di iscrizione individuale €15,00.

La **gara 2** è riservata ai tesserati F.I.N. con tessera agonistica o master. Gli atleti tesserati dovranno presentarsi muniti di tessera F.I.N. 2015/2016. Il ritrovo dei concorrenti è fissato presso la Sede Sociale **entro e non oltre le ore 14.00**.

Le iscrizioni si effettuano **entro e non oltre MERCOLEDI’ 7 SETTEMBRE** sul portale iscrizioni Agonisti e Master della Federazione Italiana Nuoto. **La quota di iscrizione individuale di €15,00 deve essere versata entro e non oltre la stessa data** tramite bonifico su Banca CREDEM - Filiale di Genova

**IBAN: IT91 K030 3201 4000 1000 0003 588**

**Non sono previste iscrizioni sul campo gara per i tesserati FIN Agonisti e Master**

Con il patrocinio di:



Comune di Genova  
Assessorato Sport e  
Municipio IX Levante



Città Metropolitana  
di Genova



REGIONE LIGURIA



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

Venerdì 9 Settembre verranno pubblicate sul sito [www.sportivasturla.it](http://www.sportivasturla.it) le liste dei partecipanti regolarmente iscritti alle gare. Si rammenta che **non sono previste iscrizioni sul campo gara per i tesserati FIN Agonisti e Master.**

Ai concorrenti è fatto obbligo di indossare la cuffia e/o il braccialetto elettronico con il numero di gara che la Società organizzatrice consegnerà prima della partenza e di restituirla al punto di controllo posto all'arrivo.

Le partenze verranno date con un colpo di cannone (la partenza della gara 2 "Agonisti e Master" con concorrenti divisi per categoria e/o schierati secondo le disposizioni del giudice arbitro).

I concorrenti del "Piccolo Miglio" che si iscriveranno anche al "Miglio Marino" non saranno tenuti al pagamento della seconda quota di iscrizione.

Per l'assegnazione dei premi individuali verranno compilate, oltre alla classifica generale, una classifica femminile ed una maschile per ogni categoria (Agonisti, Master, Amatori).

Sono previsti i seguenti premi:

- gara 1:
  - medaglia ai primi 3 classificati assoluti M/F (Amatori)
  - premi vari ai primi classificati di ogni decennio M/F (under 20, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60 e over)
  - t-shirt a tutti i partecipanti.
- gara 2:
  - medaglia d'oro puro ai primi classificati assoluti maschio e femmina (iscritti nell'albo d'oro)
  - medaglia ai primi 3 classificati assoluti M/F (cat.Agonisti assoluta, cat.Master assoluta)
  - t-shirt a tutti i partecipanti.

Per quanto riguarda l'attribuzione dei punteggi per il Campionato italiano di mezzofondo, vige la normativa 2016 della Federazione Italiana Nuoto.

\*\*\*\*\*

## **REGOLAMENTO DEL "PICCOLO" MIGLIO MARINO**

La SPORTIVA STURLA organizza per Domenica 11 Settembre 2016 la 36<sup>a</sup> edizione del "PICCOLO MIGLIO MARINO (metri 1000) in mare aperto. La manifestazione si svolgerà lungo la costa del golfo di Sturla (vedi allegato campo di gara).

La gara è riservata ai tesserati F.I.N. con tessera agonistica appartenenti alle categorie Esordienti "B", Esordienti "A" e Ragazzi (femmine nate negli anni dal 2002 al 2007 – maschi nati negli anni dal 2000 al 2006). Gli atleti dovranno presentarsi muniti di tessera F.I.N. 2015/2016.

Ai concorrenti è fatto obbligo di indossare la cuffia con il numero di gara che la Società organizzatrice distribuirà prima della partenza e di restituirla al punto di controllo posto all'arrivo.

Il ritrovo dei concorrenti è fissato presso la Sede Sociale **entro e non oltre le ore 9.30.**

Le iscrizioni si effettuano entro e non oltre MERCOLEDÌ 7 SETTEMBRE sul portale iscrizioni della Federazione Italiana Nuoto. **Non sono previste iscrizioni sul campo.**

**Quota ISCRIZIONE GARA: €10,00**      **NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI: 120**

La partenza verrà data alle ore 10.30 con un colpo di cannone (partenza unica).

I concorrenti del “Piccolo Miglio” che si iscriveranno anche al “Miglio Marino” non saranno tenuti al pagamento della seconda quota di iscrizione.

Per l’assegnazione dei premi individuali verranno compilate, oltre alla classifica generale, una classifica femminile e una maschile per ogni categoria (Esordienti “B”, Esordienti “A”, Ragazzi).

Sono previsti i seguenti premi:

- medaglia d’oro ai primi classificati assoluti agonisti maschio e femmina
- medaglia ai primi 3 classificati di ogni categoria
- a tutti i concorrenti verrà offerto un ricordo della manifestazione.

\*\*\*\*\*

## **NORME COMUNI per il MIGLIO MARINO e per il PICCOLO MIGLIO**

Il tempo massimo viene fissato nel limite di 45 minuti dopo il primo classificato. Si riserva alla Società organizzatrice e/o al Giudice Arbitro il diritto di modificare detto tempo.

Alla partenza i concorrenti dovranno mantenere lo schieramento assegnato pena la squalifica. Al passaggio delle boe di virata i concorrenti dovranno lasciare le stesse **secondo le disposizioni del Giudice Arbitro**, pena la squalifica. **All’arrivo non sono ammessi contatti fra i concorrenti.**

Il concorrente, nella eventualità smarrisse la cuffia e/o il braccialetto elettronico consegnato, è pregato di segnalare il proprio numero ed il proprio nome agli ufficiali di gara nei punti di controllo e all’arrivo.

La Sportiva Sturla si riserva il diritto di modificare i premi previsti e/o di variare il numero massimo di partecipanti e/o di chiudere le iscrizioni in anticipo.

La gara, nel caso in cui le condizioni meteorologiche e/o del mare non garantissero la sicurezza dei partecipanti, potrà essere rinviata alla Domenica successiva (con orari da definire) o annullata.

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per danni o incidenti che possano verificarsi ai concorrenti, ai terzi o alle cose, prima durante e dopo la gara, per colpa dei concorrenti o di terzi.

