

## PIANTE IN CITTA'

Orti, Parchi, Musei

Alla ricerca dei luoghi per incontrarle, per conoscerle

### Martedì 5 marzo 2019

Conoscere il patrimonio arboreo cittadino, alla "scoperta" delle sue peculiarità e di alcuni alberi "monumentali"

a cura di Riccardo Alberici di Aster

l'incontro si svolgerà presso la sede del Circolo Zenzero

ore 15,30/17,30

### Martedì 12 marzo 2019

Le alberature di Genova: cenni storico-urbanistici e problematiche attuali dell'evoluzione del verde pubblico

a cura di Riccardo Alberici di A.S. Ter

l'incontro si svolgerà presso la sede del Circolo Zenzero

ore 15,30/17,30

### Martedì 19 marzo 2019 ore 9 - 11

Via Balbi 4

Come i popoli del mondo hanno da sempre usato le piante per curarsi (etnobotanica)

a cura di Elena Limardo

visita Museo di Etnomedicina Antonio SCARPA dell'Università di Genova

### Martedì 26 marzo 2019 ore 15,30/17

Corso Dogali 1M

Piante del mondo e l'evoluzione

a cura di Enzo Parisi

visita all'Orto Botanico dell'Università in collaborazione con l'Associazione Amici dell'Orto Botanico

### Martedì 2 aprile 2019 ore 15,30/17

Corso Firenze

Agricoltura e solidarietà:

a cura dell'Associazione Le Serre di San Nicola di Castelletto. Recupero e valorizzazione collettiva di spazi abbandonati come fulcro e motore di aggregazione sociale e culturale

visita alle Serre di S. Nicola

### Martedì 9 aprile 2019 ore 15,30/17

Percorso botanico nel Parco di Nervi

### Martedì 16 aprile 2019 ore 15,30/17

cancelli Villa Imperiale

Conosciamo le piante di Villa Imperiale, visita guidata

a cura di M. Teresa Totis

costo 20 €

## LIGURIA TERRA DI MAFIA (anzi di mafie)

a cura di SPI CGIL Bassa Val Bisagno con la collaborazione dell'Associazione Libera

La Liguria è una terra di mafia. Lo testimoniano numerose inchieste che a partire dagli anni '80 (se non prima) si sono susseguite, periodicamente, con alterne vicende. Talora non è stata raggiunta la prova dell'associazione mafiosa, pur in presenza di fatti gravi idonei a configurare almeno l'associazione per delinquere tradizionale. In altri casi, il crimine mafioso si è mostrato in tutta la sua rilevanza e sono arrivate pesanti condanne. La Liguria si è sempre considerata estranea a certe dinamiche, lontana dalla delinquenza mafiosa; nell'indifferenza generale, però, si è risvegliata 'ndranghetista.

### Giovedì 11 aprile 2019 ore 15,30/17,30

presso Centro Terralba con Stefano Busi dell'Associazione Libera

### Sabato 27 aprile 2019 ore 15,30

tour nel centro storico di alcuni beni confiscati con la guida di una volontaria di Libera, appuntamento Piazza Annunziata (fermata bus)

## UN ORTO FAMILIARE

Come realizzarlo e gestirlo

a cura di Marco Criniti e Manlio Sorbara, Istituto Marsano sede Società Operai e Contadini S. Fruttuoso, Via Luca Cambiaso 3 orario 14,30/17,30

### Venerdì 3 maggio 2019

Elementi di botanica e cicli di coltivazione delle principali specie orticole

### Venerdì 10 maggio 2019

Elementi di nutrizione, tecniche di propagazione, difesa e coltivazione delle piante orticole

### Venerdì 17 maggio 2019

Metodi di coltivazione tradizionali e metodi a basso impatto ambientale (agricoltura biologica, sinergica)

### Venerdì 24 e 31 maggio 2019

Esercitazione pratica presso la sede dell'Istituto Marsano di S. Siro di Struppa

(possibili variazioni orari per esigenze della scuola o condizioni meteo)

Costo 20 €

## PROSEGUIAMO IL VIAGGIO ALLA SCOPERTA DI GENOVA ANTICA

Lungo le vie delle rotte terrestri del porto, a partire dalle Porte di Genova verso la Valle del Po. Percorsi storico artistici a cura di Matteo Marino

### ore 15-17,30

Gli appuntamenti saranno indicati in seguito

### Mercoledì 8 maggio 2019

Da Porta delle Chiappe verso le Baracche

### Mercoledì 15 maggio 2019

Da Porta S. Bernardino verso Staglieno

### Mercoledì 22 maggio 2019

Da Porta Granarolo, per il Garbo a Rivarolo

### Mercoledì 29 maggio 2019

Da Porta degli Angeli fino a Promontorio

costo 20 €

## IL MONDO DELL'INFORMATICA

a cura di Andrea Asioli, sede Circolo Zenzero, Via Torti, 35

### Mercoledì 10 aprile 2019 ore 16-18

Il lupo cattivo su internet. Pericoli veri o presunti della rete.

Conoscere meglio internet per non averne paura

### Mercoledì 17 aprile 2019 ore 16-18

Sono diventato obsoleto?

Possiamo non perdere il contatto con il mondo che cambia così rapidamente?

Come beneficiare dei cambiamenti tecnologici

## IL MELODRAMMA

a cura di Stefano Paba  
3 incontri data da definire  
sede Circolo Zenzero

Nel caso di allerta arancione  
i corsi presso la Biblioteca Lercari saranno sospesi

### ISCRIZIONI

Auser Bassa Val Bisagno - Via San Fruttuoso (presso Villa Imperiale)  
cell. 348 9980987 - uniauserbvb@gmail.com

### Segreteria:

dal 17 Settembre lunedì, martedì e giovedì ore 10-12 e ore 15-17  
dal 1 Ottobre solo al martedì ore 10-12 e ore 15-17

Per tutti i Corsi è richiesta iscrizione Auser.



## UNIVERSITÀ POPOLARE UNIAUSER

CIRCOLO TERRITORIALE  
BASSA VALBISAGNO

## CORSI ANNO ACCADEMICO 2018-2019

CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI GENOVA  
MUNICIPIO BASSA VAL BISAGNO



## INFORMATICA

a cura di Sergio Beneventi, Vito Lucarelli e Marco Ferrara  
Presso il Circolo Zenzero Via Torti 35  
mercoledì 9,30 - 11,30  
Presso l'Istituto Comprensivo Marassi Piazza Galileo Ferraris  
venerdì ore 9 - 11

### 1. Informatica PC - Livello Base

**Ottobre 2018 - Dicembre 2018**

Una lezione settimanale di due ore per 10 settimane.

Il Corso introduce le persone, prive di conoscenze informatiche, all'utilizzo del PC. Al termine gli allievi saranno in grado di gestire files e cartelle, utilizzare un sistema di scrittura, navigare nel web, utilizzare la posta elettronica ed effettuare ricerche tramite la rete internet.

Costo 40 €

### 2. Informatica PC - Esercitazioni Pratiche

**Gennaio 2019 - Febbraio 2019**

Una lezione settimanale di due ore per 8 settimane.

Il Corso è un proseguimento del corso di Informatica PC livello base, dedicato a chi desidera effettuare esercitazioni pratiche sui principali argomenti trattati nel corso base, quali: gestione cartelle, posta elettronica, gestione testi, ricerca informazioni su Internet, utilizzo servizi di rete.

Costo 30 €

### 3. Informatica PC - Approfondimenti Tematici

**Marzo 2019 - Aprile 2019**

Una lezione settimanale di due ore per 8 settimane.

Il corso consentirà di approfondire temi quali: gestione delle immagini (foto, filmati, presentazioni) e loro archiviazione; scarico di file musicali; organizzazione viaggi; browser; sicurezza internet.

Costo 30€

## UN'ALTRA STORIA, UN'ALTRA GEOGRAFIA

Genova confidenziale in un panorama storico geografico originale; il percorso vitale di Genova tra la fine del Medioevo e il compimento della riunificazione italiana. Una informazione storica che affronta aspetti non consueti, coniugata con l'illustrazione dei percorsi della Via Romana nelle periferie e conclusa con una passeggiata per la città a cura di Pier Guido Quartero

sede Circolo Zenzero orario 16/17,30

**Mercoledì 3 ottobre 2018**

1300: Marinai, Mercanti e Banchieri, le rotte dei Genovesi,

fondaci, navi e merci

**Mercoledì 17 ottobre 2018**

1400/1500: da Colombo ad Andrea Doria, il secolo d'oro

e l'avventura tabarchina

**Mercoledì 31 ottobre 2018**

1600: l'avvento della modernità, il fiorire delle arti e i primi segni della crisi

**Mercoledì 14 novembre 2018**

1700: il Secolo dei Lumi, il baricentro si sposta sull'atlantico, la crisi della Repubblica,

**Mercoledì 28 novembre 2018**

1700/1800: dalla rivolta di Balilla alla fine della Repubblica e alla rinascita dell'idea di unità nazionale

**Mercoledì 12 dicembre 2018**

1800: vecchi e nuovi Imperi, verso l'Unità di Italia, Suez e i primi passi del colonialismo italiano, Genova città moderna

**Mercoledì 27 febbraio 2019**

Il sistema delle Strade Romane; tipologie e tecniche di costruzione; l'evoluzione dei percorsi nei secoli

**Mercoledì 13 marzo 2019**

La nostra Via Romana: storia, percorso, segni di lettura

**Mercoledì 27 marzo 2019 orario 14,30-17,30**

Una passeggiata dalla Commenda di Pré alla Certosa di Rivarolo passando per le Mura degli Angeli, sotto i Forti di Sampierdarena

costo 20 €

## PASSI e RIPASSI...

Quattro incontri con la danza tradizionale di alcuni Paesi che ci permettono di scoprire un mondo ricco di suoni, gesti, movimenti, sguardi, frutto di una storia densa di antiche tradizioni. Il movimento accompagnato dalla musica e il ritrovarsi insieme al gruppo, aiuta alla coordinazione dei movimenti e all'allegria a cura di Elisabetta Saluzzo dell'Associazione Passi e Ripassi

sede Circolo Zenzero Via Torti 35 **dalle ore 15,30 alle 17,30**

**Sabato 6 ottobre, 13 ottobre, 27 ottobre, 3 novembre**

**Venerdì 9 novembre "saggio finale" presso Salone della Biblioteca Lercari ore 15,30 - 17,30**

## L'ABC dell'ELETTRICITA'

Volete imparare che cos'è l'Elettricità e come utilizzarla al meglio nella vita quotidiana?

Spiegazioni teoriche, piccoli esperimenti didattici, esempi e prove pratiche alla portata di tutti

a cura di Marco Ferrara sede Biblioteca Lercari, Sala Giannubilo **orario 15-17,30**

**Martedì 06 novembre 2018** Il Circuito elettrico

**Martedì 13 novembre 2018** La Corrente continua

**Martedì 27 novembre 2018** La Potenza elettrica

**Martedì 04 dicembre 2018** La Corrente alternata

**Martedì 11 dicembre 2018** L'Elettromagnetismo

**Martedì 18 dicembre 2018** Prova pratica di Laboratorio iscrizioni presso Ufficio Manifestazioni del Municipio Bassa Val Bisagno Piazza Manzoni 1

## EMOZIONI E TERZA ETA'

Il cambiamento: la costante della nostra esistenza quattro incontri per parlare insieme di come i rapporti sociali, affettivi e le nostre emozioni cambiano con gli anni.

A cura di Cinzia Valentini

sede Circolo Zenzero Via Torti 35 **orario 14,30 - 16**

**Martedì 15 gennaio 2019**

La consapevolezza di sé come strumento di contatto con le proprie emozioni e di ascolto e cura di noi stessi. La routine: rassicurante e confortevole o allontanamento dal presente?

**Martedì 22 gennaio 2019**

la fiducia in sé e negli altri attraverso la memoria delle nostre emozioni.

**Martedì 29 gennaio 2019**

Il cambiamento in equilibrio tra accettazione e disagio.

**Martedì 5 febbraio 2019**

Il rispetto, la gentilezza e la cura di sé attraverso l'ascolto profondo del nostro corpo.

costo 20 €

## MEDIO EVO A GENOVA

Percorsi di arte e storia

a cura di Filippo Maiani e Domenico Ricci

sede Biblioteca Lercari Sala Giannubilo **orario 15,30-17,30**

**Mercoledì 16 gennaio 2019**

L'arrivo del cristianesimo e il romanico a Genova

**Mercoledì 23 gennaio 2019**

Il pellegrino medievale

**Mercoledì 30 gennaio 2019**

San Lorenzo casa di Dio e del Popolo, simbologia dei portali

## CORSO DI SPAGNOLO PER VIAGGIARE, CANTANDO

Corso per principianti finalizzato ad acquisire primi elementi per rendersi autonomi nel viaggio, a cura di allievi dell'Istituto Linguistico Internazionale Deledda

5/6 incontri **febbraio 2019**

**martedì dalle 14,30 alle 16,30**

sede e date da definire

## DALLA FOTOGRAFIA ANALOGICA A QUELLA DIGITALE

A cura di Marco Ferrara

sede Sala Centro Terralba, via Terralba 4

**orario 15,30-17,30**

Corso base per imparare ad utilizzare la fotocamera digitale, il suo funzionamento, le tecniche di ripresa e i principi di composizione e di ritocco digitale della fotografia:

**Martedì 19 febbraio 2019**

L'apparecchio Fotografico digitale e analogico

**Martedì 26 febbraio 2019**

Gli Obiettivi e il Sensore digitale

**Martedì 5 marzo 2019**

Composizione della fotografia e la regola dei Terzi

**Martedì 12 marzo 2019**

Esercitazioni fotografiche esterne

**Martedì 19 marzo 2019**

Uso del Programma di modifica e miglioria delle foto

**Martedì 26 marzo 2019**

La Luce e i Colori nella fotografia

**Martedì 2 aprile 2019**

Esercitazioni fotografiche esterne

**Martedì 9 aprile 2019**

Uso del Programma di Fotoritocco

costo 20 €

## VIRGINIA WOOLF

una delle più importanti voci della letteratura inglese del 900, secolo segnato dal sorgere di nuovi interessi e dalla ricerca di nuove tecniche di scrittura letteraria

a cura di Anna Balbi Patrone

sede Biblioteca Lercari Sala Giannubilo **orario 15- 17,30**

**Mercoledì 20 febbraio 2019**

Inquadramento storico letterario

**Mercoledì 27 febbraio 2019**

Virginia Woolf, la donna e la scrittrice

**Mercoledì 6 marzo 2019**

Proiezione commentata del film tratto dal romanzo "Mrs Dalloway"