



**CE  
NO  
VA**  
MORE THAN THIS



*Glamour*  
Pilates Fitness Yoga

*Per donne che subiscono  
violenza fisica e psicologica*

*Condividere per  
riconoscerci di nuovo*

Il metodo dell'Auto Mutuo Aiuto, riconosciuto dall'O.M.S. si basa sull'incontro tra persone diverse accomunate dal fatto di condividere la medesima esperienza di vita. È prevista la presenza di una persona che viene definita facilitatore che non è un terapeuta, ma ha la funzione di produrre o facilitare il cambiamento nei partecipanti al Gruppo.

**La partecipazione al Gruppo è gratuita.**

## IL GRUPPO DI AUTO-MUTUO-AIUTO

si riunisce il lunedì dalle 18.00 alle 20.00 in Via Lagustena, 47 GENOVA

### PERCHÉ PARTECIPARE AD UN GRUPPO A.M.A.?

- Per avviare un processo di ricostruzione della propria vita
- Per sentirsi capiti perché nel gruppo trovo persone che vivono la mia stessa esperienza
- Per non rimanere da solo nel faticoso e doloroso percorso di accettazione di se stessi

**È necessario contattare il facilitatore per un colloquio preliminare.**

**Facilitatore:**

**M. Cristina Moresco Tel. 340 10 85 631 e mail: moresco.mc@gmail.com**

## A.M.A.Li Onlus

Associazione di volontariato per il coordinamento dell'A.M.A. in Liguria

codice fiscale 95137060109

[www.automutuoaiuto-liguria.it](http://www.automutuoaiuto-liguria.it) [info@automutuoaiuto-liguria.it](mailto:info@automutuoaiuto-liguria.it) Siamo anche su Facebook



Con il Patrocinio e la messa a disposizione di beni del

**MUNICIPIO VIII GENOVA MEDIO LEVANTE**