



Centro Sociale Auser[®] Amiche e amici di S. Nazaro [®] Via Ruspoli 5a

La segreteria è aperta, per informazioni e prenotazioni, tutti i lunedì dalle 15 alle 17

cell. 331 607 6694 * e_mail auser.sannazzaro@libero.it

CALENDARIO INCONTRI OTTOBRE 2016

Lunedì 3/10	Corso di ginnastica dolce cinese	ore 10,00-11,00 Palestra Via Odero 1
Lunedì 3/10	Gruppo di cammino in caso di mal tempo ore 15 film in sede	A spasso sull'Acquedotto da S.Siro di Struppa a Molassana. Appuntamento fermata del 13 Star Hotel alle ore 15, discesa alla fermata della Doria, <u>Prenotarsi</u>
Mercoledì 5/10	Corso di ginnastica dolce cinese	ore 10,00-11,00 Palestra Via Odero 1
Giovedì 6/10	BURRACO	SEDE Salone CRAL AMT dalle ore 15,00 alle 17,45
Lunedì 10/10	Corso di ginnastica dolce cinese	ore 10,00-11,00 Palestra Via Odero 1
Lunedì 10/10	TRENINO DI CASELLA CON PRANZO	Partenza da Manin ore 10,30 e ritorno 16,05 Si fa riserva di ulteriori precisazioni per i costi In attesa vi preghiamo di <u>prenotarvi</u>
Mercoledì 12 /10	Corso di ginnastica dolce cinese	ore 10,00-11,00 Palestra Via Odero 1
Giovedì 13/10	BURRACO	SEDE Salone CRAL AMT dalle ore 15,00 alle 17,45
Lunedì 17 /10	Corso di ginnastica dolce cinese	Ore 10,00-11,00 Palestra Via Odero 1
Lunedì 17 /10	Incontri in sede	SCUOLA DI CUCINA ore 15
Mercoledì 19/10	Corso di ginnastica dolce cinese	ore 10,00-11,00 Palestra Via Odero 1
Mercoledì 19/10	Gruppo di cammino ore 15-17 con Pier Guido Quartero	Dalla Chiesa di Quezzi, fino alla Cappelletta dei cacciatori e a Sant' Eusebio. Appuntamento ore 15 dalla Chiesa di Quezzi (capolinea dell'82) In un agevole percorso di due ore, in vista dei Forti di

		levante. <u>Prenotarsi</u>
Giovedì 20/10	BURRACO	SEDE Salone CRAL AMT dalle ore 15,00 alle 17,45
Lunedì 24/10	Corso di ginnastica dolce cinese	ore 10,00-11,00 Palestra Via Odero 1
Lunedì 24/10	Gruppo di cammino	Giro delle Botteghe storiche accompagnati da Desi Slivar. Ore 15 appuntamento in piazza De Ferrari davanti Ducale <u>Prenotarsi</u>
Mercoledì 26/10	Corso di ginnastica dolce cinese	ore 10,00-11,00 Palestra Via Odero 1
Giovedì 27 /10	BURRACO	SEDE Salone CRAL AMT dalle ore 15,00 alle 17,45
Lunedì 31/10	Corso di ginnastica dolce cinese	ore 10,00-11,00 Palestra Via Odero 1
Lunedì 31/10	Gruppo di cammino	Museo della carta di Mele in attesa precisazione del programma