



**(TE
NO
VA**
MORE THAN THIS



Molte persone manifestano il loro disagio emotivo attraverso disordini del comportamento alimentare.

Il risultato è un indesiderato aumento di peso, con profonde sensazioni di fallimento e solitudine. Nel gruppo lo scambio di emozioni, conoscenze ed azioni personali può diventare allora una ricchezza di stimoli verso il cambiamento ed il benessere psicofisico.

Il metodo dell'Auto Mutuo Aiuto, riconosciuto dall'**O.M.S.** si basa sull'incontro tra persone diverse accomunate dal fatto di condividere la medesima esperienza di vita. È prevista la presenza di una persona che viene definita facilitatore che non è un terapeuta, ma ha la funzione di produrre o facilitare il cambiamento nei partecipanti al Gruppo.

La partecipazione al Gruppo è gratuita.

IL GRUPPO DI AUTO-MUTUO-AIUTO

si riunisce il **mercoledì** dalle **10.00** alle **12.00** Via Lagustena, 47 - **GENOVA**
PERCHÉ PARTECIPARE AD UN GRUPPO A.M.A.?

- Per avviare un processo di ricostruzione della propria vita
- Per sentirsi capiti perché nel gruppo trovo persone che vivono la mia stessa esperienza
- Per non rimanere da solo nel faticoso e doloroso percorso di accettazione di se stessi

È necessario contattare il facilitatore per un colloquio preliminare.

Facilitatore: Livia Lorenzetto **Tel:** 388 3648039 **E-mail:** livialorenzetto@gmail.com

A.M.A.Li. - Onlus

Associazione di volontariato per il coordinamento dell'A.M.A. in Liguria
codice fiscale 95137060109

www.automutuoaiuto-liguria.it info@automutuoaiuto-liguria.it Siamo anche su Facebook



Con il Patrocinio e la messa a disposizione di beni del
MUNICIPIO VIII GENOVA MEDIO LEVANTE