



Centro Sociale Auser" Amiche e amici di S. Nazaro " Via Ruspoli 5a

La segreteria è aperta, per informazioni e prenotazioni, tutti i lunedì dalle 15 alle 17

cell. 331 607 6694 * e_mail auser.sannazzaro@libero.it

CALENDARIO INCONTRI NOVEMBRE 2016

Mercoledì 2	Corso di ginnastica dolce cinese	ore 10,00-11,00 Palestra Via Odero 1
Giovedì 3	BURRACO	SEDE Salone CRAL AMT dalle ore 15,00 alle 17,45
Lunedì 7	Corso di ginnastica dolce cinese	ore 10,00-11,00 Palestra Via Odero 1
Lunedì 7	Gruppo di Cammino ore 14,30 -17	Continuiamo il percorso sul Condotto dell'Acquedotto storico, il ponte di Molassana appuntamento ore 14,30 fermata bus 13 Teatro della Corte Brignole
Mercoledì 9	Corso di ginnastica dolce cinese	ore 10,00-11,00 Palestra Via Odero 1
Mercoledì 9	Gruppo di cammino con Pier Guido Quartero Ore 9-13	Percorso del Righi, verso Trensasco/ Campi e ritorno con Trenino Appuntamento ore 9 all'arrivo (in alto) della funicolare del Righi; Il percorso si snoda attraverso i forti Castellaccio e Sperone per raggiungere Campi e il trenino per il ritorno
Giovedì 10	BURRACO	SEDE Salone CRAL AMT dalle ore 15,00 alle 17,45
Venerdì 11	PALAZZO REALE Via Balbi 10	Ore 15 Visita guidata all'Appartamento del Principe, e al Museo di Palazzo Reale. Biglietto € 4 € appuntamento ore 14,30 da ingresso PRENOTARSI
Lunedì 14	Corso di ginnastica dolce cinese	ore 10,00-11,00 Palestra Via Odero 1
Lunedì 14	Corso Tablet Principianti	Ore 9,00-10,30
Lunedì 14	Corso Tablet Avanzato 1°	Ore 10,30-12,00
Lunedì 14	Incontro in sede ore 15	EUROPA UNITA PER LA PACE conversazione e proiezione con Desi Slivar

Mercoledì 16	Corso di ginnastica dolce cinese	ore 10,00-11,00 Palestra Via Odero 1
Giovedì 17	Corso Tablet Avanzato 2°	Ore 13,30-15,00
Giovedì 17	BURRACO	SEDE Salone CRAL AMT dalle ore 15,00 alle 17,45
Lunedì 21	Corso di ginnastica dolce cinese	Ore 10,00-11,00 Palestra Via Odero 1
Lunedì 21	Incontri in sede ORE 15-17	Quarto incontro LA CHIMICA IN CUCINA
Mercoledì 23	Corso di ginnastica dolce cinese	ore 10,00-11,00 Palestra Via Odero 1
Mercoledì 23	Gruppo di cammino ore 15-17 con Pier Guido Quartero	Percorso dalla funicolare del Righi a quella di Granarolo attraverso il Peralto. Appuntamento ore 15 all'arrivo (in alto) della funicolare del Righi per proseguire attraverso Castellaccio, Peralto, Fregoso e Granarolo fino alla funicolare
Giovedì 24	BURRACO	SEDE Salone CRAL AMT dalle ore 15,00 alle 17,45
Lunedì 28	Corso di ginnastica dolce cinese	ore 10,00-11,00 Palestra Via Odero 1
Lunedì 28	Incontri in sede ore 15 - 17	IL FASCINO DELL' ANTICO EGITTO conversazione e proiezioni con ing. Giorgio Agnese
Mercoledì 30	Corso di ginnastica dolce cinese	ore 10,00-11,00 Palestra Via Odero 1