

Domenica 22 Aprile: VIA DEL MARE – TRAIL

Camminata semplice: Passo della Scoffera/Passo d.Colla/Monte Lavagnola/Torriglia. Percorso per escursionisti che scorre parallelo alla "Via del Mare –Trail" per runner

Bellissimo sentiero che, per tre quarti, percorre l'itinerario dell'Alta Via dei Monti Liguri dalla partenza al M. Lavagnola, per poi immergersi nel bosco fino all'accogliente abitato di Torriglia.

Da Mercoledì 25 Aprile a Martedì 1 Maggio: SETTIMANA DELL'ESCURSIONISMO

Mercoledì 25 Aprile:

A - salita sul Monte Antola da Caprile. Info 339 6962413.

Escursionistico semplice

A - salita sul Monte Antola da Casa del Romano Info 010/7261004 - 339 6962413 Escursionistico semplice

B - GE/Quarto- salita sul Monte Antola dalla Val Brevenna /Valico di San Fermo. Escursionismo semplice. Info 339 6006530

C - SAGRA FAVE E SALAME .Info 010 /802344

Sabato 28 Aprile:

G - Anello delle Moglie (Val D'Aveto) . Escursionistico semplice. Info 349 5127595

Domenica 29 Aprile:

A - Monte Reale Info 010/7261004 – 339 6962413. Escursionistico medio - semplice

D- Sentiero naturalistico dei **Laghi del Gorzente**. Escursionistico semplice. Info 348 9273133 Venerdì h. 17.00/19.00

E - Partenza da Camogli con battello/ **Portofino**. Escursionistico semplice. INFO 347 3867465

G - Tappa 08 della **Via del Mare** da Sestri Levante a Zoagli. Accesso ferroviario andata fino a Sestri e ritorno da Zoagli. Escursionistico semplice. Info: Claudio Monteverde 349 5127595

Lunedì 30 Aprile:

B - Monte **Alpesisa**, da San Martino di Struppa. Escursionistico semplice. Info 339 6006530

Martedì 1 Maggio:

F - Passo Zovallo/Monte Ragola. Escursionistico semplice. Info 338 6257225 - 3393149683

A - Giro naturalistico dei **laghi del Gorzente** . Escursionistico semplice Info 010/7261004 -339 6962413

- A. "Gruppo Scarponi" – Pontedecimo
- B. Gruppo Escursionistico "I Levantini della SOMS Castagna"
- C. Gruppo Escursionistico "GAU -Amici a zonzo"
- D. Gruppo Escursionisti Savonesi
- E. Gruppo Escursionistico "De Grandis"
- F. Gruppo Escursionistico "I Montagnin"
- G. Osservatorio Meteorologico /Geologia Raffaelli – Casarza Ligure



Del progetto è parte significativa la **rete locale di fruizione escursionistica**, per la quale. Il Municipio si avvale della consulenza e collaborazione delle associazioni **CAI e FIE**, soggetti accreditati sia a livello regionale che nazionale

Municipio Levante – tel. 010 5579829 – mail municipio9@comune.genova.it

Ass. Terra Acqua Fuoco – tel. 010 2470124 – mail info@terraacqua fuoco.it



Per partecipare alle escursioni FIE è necessario iscriversi sul sito www.fieliguria.com indicando il nome dell'escursione e la data della stessa e pagare una quota di 4,00 euro adulti e 2,00 euro bambini minori di 14 anni per la copertura assicurativa. L'iscrizione sul sito permette di essere prontamente avvisati in caso di annullamento dell'escursione per maltempo. Si raccomanda di rispettare il tipo di impegno richiesto, in particolare per quanto riguarda gli scarponcini da montagna. Tutte le escursioni richiedono borraccia e merenda mentre quelle di 3/4 ore richiedono anche il pranzo al sacco. (Per le escursioni dei gg. 23 e 24 aprile: ristorazione offerta da Ass.

Terra Acqua e Fuoco di via Sant'Illario, 64)

INFO FIE Monica 339 6006530 - Angelo 335 5686378



escursioni intorno a



**EURO
FLORA
2018**

1 S. ROCCO 23 aprile

● **Appuntamento ore 9.00 a Nervi Viale Franchini (Capolinea Bus 15).**

Lunghezza 5 km (giro ad anello), dislivello 300 m, durata 2 ore, difficoltà T (turistico, consigliate calzature adeguate).

2 CORDONA 23 aprile

● **Appuntamento ore 9.00 a Nervi Viale Franchini (Capolinea Bus 15).**

Lunghezza 12 km (andata e ritorno), dislivello 900 m, durata 5 ore, difficoltà E (escursionistico, obbligo calzature adeguate).

3 MONTE GIUGO 24 aprile

● **Appuntamento ore 9.00 a Capolungo Via Ancona (fine passeggiata A.Garibaldi).**

Lunghezza 6 km (giro ad anello), dislivello 400 m, durata 3 ore, difficoltà E (escursionistico, obbligo calzature adeguate)

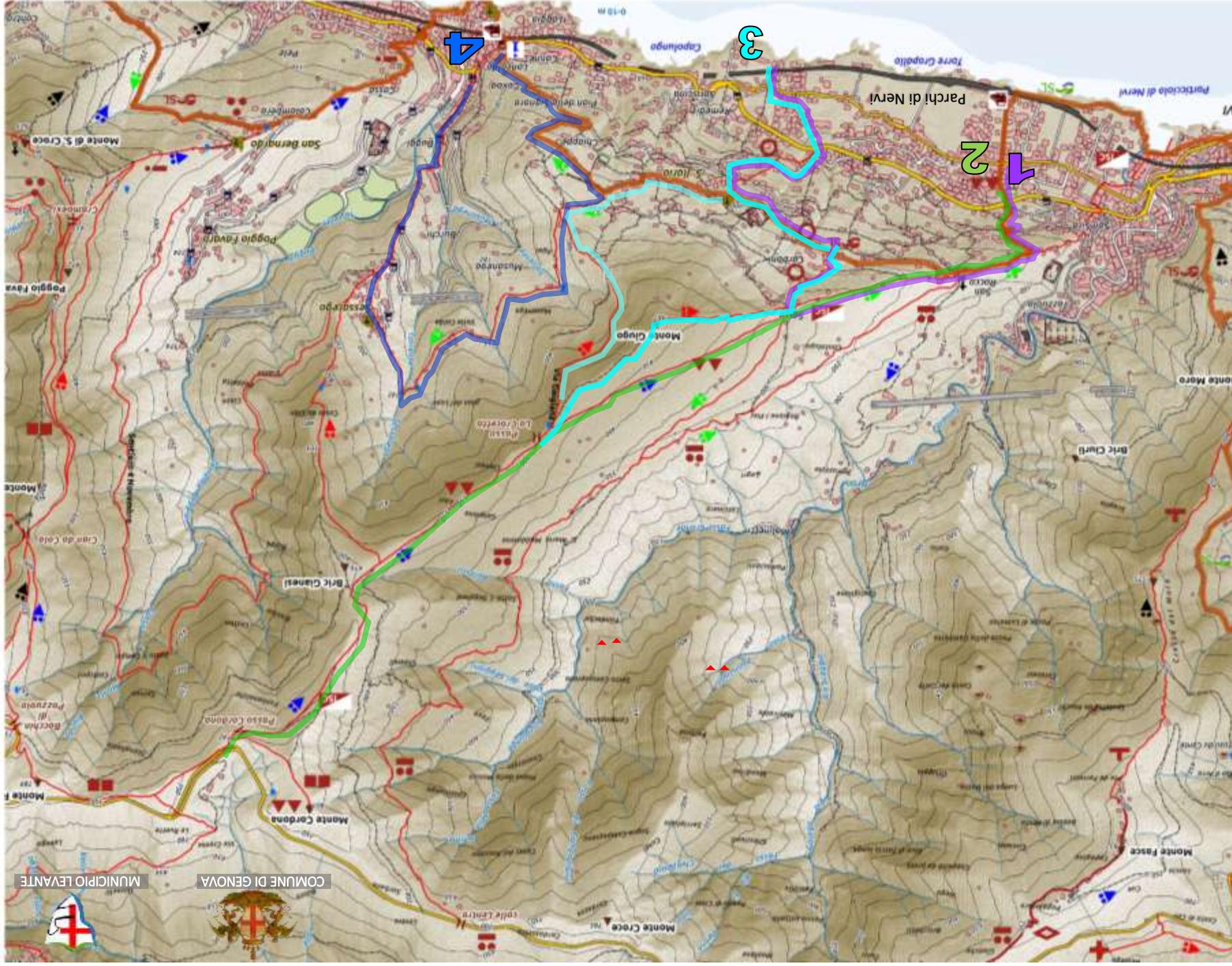
4 IV NOVEMBRE 24 aprile

● **Appuntamento ore 9.00 a Bogliasco sul piazzale della Stazione Ferroviaria (a fianco della galleria)**

Lunghezza 10 km (giro ad anello), dislivello 500 m (discontinui), durata 5 ore, difficoltà E (escursionistico, obbligo calzature adeguate) con qualche passaggio esposto ma sicuro, sconsigliato a che soffre di vertigini

vedi sulla mappa la descrizione degli itinerari proposti





- 1 Si inizia seguendo il segnavia FIE ▲▲. Si raggiunge la chiesetta di S. Rocco (150 mslm) su accotolato, si prosegue sino a località Serra (270 mslm) godendo sempre della vista del mare. Si scende sempre su accotolato verso S. Ilario e poi sino alla spiaggia di Capolungo (inizio passeggiata Anita Garibaldi).
- 2 Si percorre per intero il sentiero FIE Nervi-Monte Cordona ▲▲. Su accotolato si supera la chiesetta di S. Rocco, la località Serra e si prosegue su sentiero (pietre e terra) superato il passo La Crocetta si arriva al Monte Cordona (nei pressi della carrozzabile del Fasce (collega Appartizione con Usco). Il ritorno è sullo stesso percorso della salita. Sempre esposto a sud della catena dei monti e riparato dal vento. Il panorama è vasto e dalla cima del monte si possono vedere le Alpi della Valle d'Aosta e in caso di cielo "perfetto", le isole del Tirreno (in particolare la Corsica) Ristorazione presso ass.
- 3 Seguendo via Ancona, via Canstra, via Dei Tre, via del Marsano si raggiunge località Serra proseguendo sino al monte Giugo (400 mslm) e da qui fino al passo della Crocetta. Poi si scende in direzione di Bogliasco, deviando però verso S. Ilario. Si super la scuola Agria Marsano e la chiesa di S. Ilario per scendere attraverso creuze a via Sant'Ilario per la ristorazione offerta da ass. *Terra Acqua e Fuoco*. Segue discesa finale verso via Ancona
- 4 Dalla stazione, superata la galleria si sale verso Sessarego su sentieri e parte su strada asfaltata. Da Sessarego parte il sentiero "IV Novembre" che con diversi saliscendi arriva alla frazione di S. Bernardo. Da lì su mattonata si scende a Bogliasco